

Cebollas

por Cindy Haynes, Eldon Everhart y Richard Jauron

Las cebollas pertenecen al género *Allium* que también incluye el ajo, cebollino, chalotes y puerros. La cebolla común (*Allium cepa*), es la más popular que se cultiva en huertos en el estado de Iowa. Las cebollas se cultivan principalmente como cebollas verdes o bulbos secos.

Las cebollas varían de color, forma y sabor. Los bulbos pueden ser de color blanco, amarillo, o rojo, y pueden ser redondos, aplanados o en forma de torpedo. Algunos bulbos son dulces mientras otros son picantes. Los bulbos de cebollas se desarrollan en relación a las horas que están expuestos a la luz solar. Cultivos de cebollas de días cortos producen bulbos durante días de poca iluminación y noches largas. Las cebollas de días largos producen bulbos durante días de mucha iluminación y cortas noches. Las variedades de días de mucha iluminación producen mejor en el estado de Iowa y la parte nortea de los Estados Unidos. Las variedades de días largos generalmente son más picantes y se almacenan mejor.

Las cebollas son fáciles de cultivar y típicamente producen bien con poco trabajo. Una cebolla perfectamente cultivada tendrá 13 hojas y 13 anillos de escalas alrededor del bulbo. Cada hoja corresponde con un anillo en el bulbo. Por esto, entre más grande sea la hoja arriba del suelo, más grande será el anillo en el bulbo.

La siembra

Las cebollas producen mejor en lugares soleados con suelos ligeros (suelos), con buen drenaje y ligeramente ácidos (pH de 6.2 a 6.8) con un alto nivel de materia orgánica. Evite suelos más pesados (arcillosos) y tierras negras al menos que se modifiquen con materia orgánica para mejorar la aireación y drenaje. Las cebollas se

pueden cultivar a partir de semillas, bulbos inactivos o trasplantes.


El sembrar las cebollas a partir de **semillas** es la manera más económica de cultivo, pero es la manera que requiere de mayor trabajo. Las semillas se pueden sembrar adentro de la casa 4 a 8 semanas antes de sembrarlas afuera, o se pueden sembrar directamente en el huerto cuando ya se puede trabajar el suelo (marzo-abril). Siembre las semillas a una profundidad de media pulgada. Si las semillas se germinan adentro, hay que aclimatar gradualmente las plantas por una semana afuera antes de sembrarlas.

Los **bulbos pequeños y inactivos** se siembran directamente en el huerto. Deben sembrarse a una profundidad de 1 a 2 pulgadas y con una separación de 2 a 3 pulgadas entre las plantas. Las plantas se deben aclarar a una separación de 3 a 4 pulgadas a medida que crecen. Las plantas que se remueven durante el aclaramiento pueden ser utilizadas como cebollas verdes. Los bulbos inactivos de cebollas generalmente se venden en color rojo, blanco o amarillo sin distinguir la variedad o cultivo. Debido a que muchas veces no se conoce la variedad, el sabor, utilización y almacenamiento del bulbo pueden variar mucho.

Los **trasplantes** comúnmente se compran en centros de jardinería o catálogos. Variedades específicas están disponibles. Para sembrar, entierre las raíces y una pulgada de la porción blanca inferior de la planta.

Los bulbos inactivos, trasplantes y semillas endurecidas usualmente se pueden sembrar en el huerto durante el mes de abril. Tolerarán las heladas ligeras pero se dañan a temperaturas de menos de 20° F. Las cebollas que se cultivan para un almacenamiento invernal se deben sembrar antes de principios de mayo.

Variedades

	Color	Almacenamiento	Otro
Candy	Amarilla	Corto plazo	 Bulbos globulares uniformes Bulbos pesan hasta tres libras Bulbos grandes, dulces
Copra	Amarilla	Excelente—largo plazo	
Ebenezer	Amarilla	Bueno—largo plazo	
First Edition	Amarilla	Excelente—largo plazo	
Red Burgermeister	Roja	Bueno—largo plazo	
Southport Red Globe	Roja	Largo plazo	
Sweet Sandwich	Amarilla	Excelente—largo plazo	
Sweet Spanish	Blanca o amarilla	Corto plazo	
Walla Walla	Blanca o amarilla	Corto plazo	

Espaciamiento

Para cebollas verdes, siembre los bulbos inactivos o trasplantes con una distancia de una pulgada entre sí. Las cebollas que se cultivan para bulbos grandes deben sembrarse con una separación de 2 a 3 pulgadas entre sí. Luego, aclare las plantas para que haya una separación de 3 a 4 pulgadas entre ellas, en hileras separadas por 12 a 15 pulgadas entre ellas.

Las cebollas ocasionalmente espigarán o brotarán una flor o tallo de semilla como resultado del estrés o condiciones de crecimiento no favorables como temperaturas frías. Debido a su tendencia a espigar, bulbos inactivos de cebollas grandes usualmente se utilizan como cebollas verdes. Una vez que haya comenzado el proceso de espigar, la calidad del bulbo se deteriora rápidamente. Estas cebollas deben cosecharse en la primera señal del espigado y es necesario utilizarlas rápidamente en vez de almacenarlas.

Fertilización

Las cebollas requieren de niveles de fertilidad más altos que muchas otras verduras. Aplique 1 a 1½" libras de un fertilizante multiuso (10-10-10) por cada 100 pies cúbicos y labre en el suelo antes de sembrar. Aproximadamente un mes después de sembrar, aplique fertilizante adicional en una hilera angosta entre 2 a 3 pulgadas de distancia de la base de las plantas.

Mantenimiento

Riege una vez por semana si el tiempo es seco. Usualmente se escardan las malas hierbas con un azadón o se arrancan a mano. Las cebollas tienen las raíces poco profundas y requieren de una cultivación cuidadosa alrededor de la planta para evitar daños al bulbo. Una o dos pulgadas de compost orgánico, como la paja, ayudará a controlar las malas hierbas y conservar la humedad en el suelo.

Rendimiento

La producción con buenas prácticas de manejo promedia aproximadamente 60 libras por cada hilera de 10 pies.

Cosecha y almacenamiento

Las cebollas verdes se pueden cosechar dentro de 30 días después de sembrarse si se sembraron a partir de bulbos inactivos o plantas, o dentro de 40 a 50 días si se sembraron a partir de semillas. Las cebollas que se van a almacenar deben cosecharse cuando las hojas de la cebolla se caen y se tornan amarillas. La mayoría de las variedades de cebollas maduran 90 a 120 días después de sembrarse. Suavemente jale o saque el bulbo con el follaje sujetado.

Después de la cosecha, seque o cure los bulbos en un sitio caluroso, seco y con buena ventilación por 2 a 4 semanas o hasta que la membrana exterior del bulbo sea delgada y como papel. Quite el extremo superior una pulgada arriba del bulbo e inspeccione los bulbos. Los bulbos que demuestran señales de daños y descomposición deben desecharse. Los bulbos con cuellos o tallos gruesos deben utilizarse pronto, ya que no se podrán almacenar por mucho tiempo.

Almacene el resto de las cebollas en una bolsa de malla, canasta de alambre o un recipiente abierto en un sitio fresco (32 a 40° F) y seco. Evite las temperaturas de menos de 32° F ya que éstas dañarán el bulbo y acortarán el tiempo de almacenamiento. Las cebollas brotarán si la temperatura de almacenamiento es demasiado calurosa. Ocasionalmente inspeccione y quite los bulbos que se están echando a perder. Las variedades con excelente almacenamiento se pueden almacenar por varios meses en las condiciones adecuadas.

Para mayor información

Comuníquese con la oficina local del servicio de extensión de Iowa State University para mayor información, o visite las siguientes páginas en Internet para obtener mayor información.

Publicaciones del servicio de extensión de ISU

<http://extension.iastate.edu/pubs>

Departamento de horticultura de ISU

<http://hort.iastate.edu/>

Especialistas en la horticultura están disponibles para contestar sus preguntas lunes a viernes 10:00 a.m.–12 y 1:00 p.m.–4:30 p.m. 515-294-3108 (El servicio de extensión de ISU no cuenta con personal bilingüe para contestar las llamadas.)

Esta publicación fue preparada con el apoyo de la Agencia para la Administración de Riesgos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y por el Programa de Subvenciones para Cultivos Especializados (Iowa Specialty Crops Grant Program) a través del Departamento de Agricultura y Mayordomía de las Tierras del estado de Iowa (Iowa Department of Agriculture and Land Stewardship), administrado por el Centro de Recursos para Latinos en el Suroeste del estado de Iowa (Southwest Iowa Latino Resource Center), y por Cindy Haynes, Eldon Everhart y Richard Jauron, horticultores del servicio de extensión; Diane Nelson, especialista en comunicaciones; y Creative Services, Instructional Technology Center, Iowa State University. Traducida por Jeffery y Yolanda Wilson.

File: Hort and LA 2-9

... y justicia para todos

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades en base a raza, color, origen, sexo, religión, edad, incapacidad física, creencias políticas, orientación sexual, y estado civil o familiar. (No todas las prohibiciones aplican a todos los programas.) Muchos materiales pueden estar disponibles en formatos alternativos para clientes de ADA. Para presentar una queja de discriminación, escriba a la USDA, Office of Civil Rights (Oficina de Derechos Civiles), Room 326-W, Whitten Building, 4th and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al 202-720-5964.

Emitido para fortalecer el trabajo de Extensión Cooperativa, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Stanley R. Johnson, Director, Servicio de Extensión Cooperativa, Iowa State University of Science and Technology, Ames, Iowa.